

# **PENYULUHAN TENTANG PEMELIHARAAN *ORAL HYGIENE* DAN PRAKTEK MENGGOSOK GIGI YANG BENAR PADA IBU HAMIL DI DESA DUKUH MOJO JOMBANG**

*Effy Kurniati, Dwi Sri R*  
STIKES PEMKAB JOMBANG

## **Abstrak**

Kesehatan gigi dan mulut hingga kini masih belum menjadi perhatian utama. Akibatnya gigi berlubang atau karies gigi menjadi masalah umum yang dihadapi sebagian besar masyarakat khususnya ibu hamil trimester I dan II. Ibu hamil trimester ini biasanya mengalami muntah-muntah sehingga keadaan asam ini dapat menyebabkan gigi berlubang atau memperparah lubang (*caries gigi*) yang sudah ada.

Tujuan dari penelitian ini adalah ibu hamil yang berada di desa dukuh mojo mengetahui pemeliharaan *oral hygiene* dan sikat gigi yang benar.

Hasil dari penelitian ini adalah ibu hamil yang berada di desa dukuh mojo mengetahui pemeliharaan *oral hygiene* dan sikat gigi yang benar.

## **PENDAHULUAN**

Kesehatan gigi dan mulut hingga kini masih belum menjadi perhatian utama. Akibatnya gigi berlubang atau karies gigi menjadi masalah umum yang dihadapi sebagian besar masyarakat khususnya ibu hamil trimester I dan II. Ibu hamil trimester ini biasanya mengalami muntah-muntah sehingga keadaan asam ini dapat menyebabkan gigi berlubang atau memperparah lubang (*caries gigi*) yang sudah ada. Padahal kondisi ini menjadi gerbang beragam penyakit berbahaya. Mengabaikan kesehatan gigi dan mulut berarti membuka gerbang terserang berbagai penyakit *caries gigi* adalah gigi yang berlubang dimana *caries gigi* ini akan mengakibatkan kerusakan struktur gigi sehingga terbentuk lubang. *Caries* ini perlu mendapatkan perhatian, karena akibat lebih lanjut dari gigi berlubang adalah rasa sakit yang dapat mengganggu kesehatan ibu hamil. Sakit gigi sering dianggap sebagai penyakit biasa, terutama bagi orang yang belum pernah mengalaminya. Namun akibat yang di timbulkan sakit gigi dapat mengganggu aktifitas sehari-hari dan bahkan biasa menyebabkan janin kurang asupan makanan karena ibu hamil yang malas

makan karena giginya sakit dan dampak lanjutannya yang bersumber dari gigi berlubang.

Hal ini dikarenakan proses penyikatan gigi pada ibu hamil dengan frekuensi yang tidak optimal, dapat disebabkan karena ibu hamil memang kondisinya tidak sehat, sering muntah.

Faktor pendukung terjadinya permukaan gigi (*morfologi gigi*, lingkungan gigi). Perawatan gigi dan mulut.

## **MANFAAT KEGIATAN**

Kegiatan ini diadakan agar seluruh ibu hamil yang berada di desa dukuh mojo mengetahui pemeliharaan *oral hygiene* dan sikat gigi yang benar.

## **SASARAN KEGIATAN**

Seluruh ibu hamil di desa dukuh mojo sejumlah 30 ibu hamil

## **BENTUK KEGIATAN**

Penyuluhan tentang pentingnya *oral hygiene* bagi ibu hamil dan praktek cara menyikat gigi yang benar.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Bouwhuizen, M, 1999. *Ilmu Keperawatan*. EGC: Jakarta
- Aziz Alimul Hidayat , 2002. Pengantar Dokumentasi Proses Keperawatan. *EGC* : Jakarta
- Dasaryandi, kikirizky. 2012. *kebersihan diri*.<http://kikirizkydasaryandi.blogspot.com/2011/06/sap-kebersihan-diri.html>. Diakses tanggal 7 Maret 2012, Pukul 12.45.
- Agus, Ahmad.2012. *kebersihan diri*.<http://tutorialkuliaah.blogspot.com/2009/09/sap-upaya-kebersihan-diri.html>. Diakses tanggal 6 Maret 2012, Pukul 12.00.
- Murti, Sari. 2012. <http://www.scribd.com/doc/45033613/Kebersihan-Diri-Dan-Lingkungan>. Diakses tanggal 6 Maret 2012, Puku 12.15